

## La Mela di AISM festeggia 30 anni

### Due milioni di mele per la ricerca sulla sclerosi multipla e il sostegno ai servizi per le persone

Il 4 ottobre, Giornata del Dono, e il 5 e 6 ottobre in 5.000 piazze italiane

Quest'anno "La Mela di AISM" celebra il suo 30° anniversario. Nato nel 1994, questo evento, promosso dall'Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM) ha raccolto oltre 61 milioni di euro, sostenendo la ricerca e i servizi destinati alle persone con sclerosi multipla. Oggi l'evento continua a finanziare la ricerca e a potenziare le prestazioni necessarie per chi convive con sclerosi multipla, NMOSS, MOGAD e patologie correlate.

#### La Mela di AISM in 5 mila piazze italiane

Come ogni anno, sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, in occasione della Giornata del Dono, il 4 ottobre, e nel weekend del 5 e 6 ottobre, "La Mela di AISM" tornerà in 5.000 piazze italiane. L'evento vedrà la partecipazione di 14 mila volontari di AISM, che offriranno 2 milioni di mele verdi, gialle e rosse, delle varietà granny smith, golden e noared. Per il 30° anniversario, ritorna la borsina rossa contenente un sacchetto da 1,8 kg di mele, disponibile con una donazione minima di 10 euro. All'interno di ogni borsina, è inserito anche un pieghevole informativo e un QR code per accedere a ricette esclusive di Chef Alessandro Borghese.

È possibile prenotare la propria borsina di mele contattando le Sezioni Provinciali AISM, il cui elenco è disponibile sul sito [www.aism.it/mela](http://www.aism.it/mela).

#### Chef Alessandro Borghese: 10 anni al fianco di AISM

Per il decimo anno consecutivo, Chef Alessandro Borghese è il volto della campagna La Mela di AISM. *"Da 10 anni sono al fianco di AISM per combattere la sclerosi multipla e le patologie correlate. Solo la ricerca scientifica può aiutarci a trovare una cura risolutiva. Per questo è importante partecipare a La Mela di AISM: cucinare è un atto d'amore, proprio come la solidarietà"* dichiara Chef Borghese.

Al suo fianco, la madrina Antonella Ferrari, attrice e scrittrice, il ballerino Ivan Cottini e molti altri amici e sostenitori si uniranno alla causa, rendendo ancora più speciale questa edizione del 30° anniversario de La Mela di AISM.

#### I progressi nella ricerca in 30 anni di "La Mela di AISM"

Iniziata come una semplice raccolta fondi, l'evento ha contribuito significativamente ai progressi nella ricerca sulla sclerosi multipla. Grazie ai fondi raccolti, sono state sviluppate nuove terapie e trattamenti che migliorano la qualità della vita delle persone con SM. *"Grazie alle nuove terapie, i neodiagnosticati possono guardare al futuro senza temere di dover cambiare i programmi della loro vita a causa della disabilità. Le nuove terapie ad alta efficacia sono sicure, ben tollerate e devono essere usate presto,"* afferma il **Prof. Marco Salvetti**, Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Salute Mentale e Organi di Senso dell'Università Sapienza e della Neurologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea di Roma. *"In Italia, la nostra rete nazionale di centri clinici garantisce una qualità dell'assistenza sul territorio più omogenea rispetto ad altre malattie. Questa rete,*

Sede Nazionale

Via Operai 40  
16149 Genova  
Tel 010 27131  
aism@aism.it  
www.aism.it

Sede Legale

Via Cavour 181/a  
00184 Roma  
C.C.P. 670000

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**

*insieme ai nostri Centri di ricerca, permette una condivisione avanzata di dati clinici, biologici e di risonanza per studi sulle cause e sulla personalizzazione delle cure, un'impresa che poche altre nazioni possono realizzare. Inoltre, il crescente ruolo dei pazienti nel guidare la ricerca è cruciale per orientare gli studi verso i bisogni reali e ottenere risultati rapidi. I nostri obiettivi per il futuro sono ambiziosi: vogliamo identificare le cause della sclerosi multipla e delle malattie dello spettro della neuromielite ottica per giungere a cure definitive, e trovare terapie in grado di arrestare la progressione e ridurre la disabilità. Abbiamo ottenuto risultati concreti e cancellato la paura in chi si ammala oggi. Ora dobbiamo cancellare la malattia," conclude il Prof. Salvetti.*

### **La Sclerosi Multipla e patologie correlate.**

Cronica, imprevedibile e spesso invalidante, la sclerosi multipla è una grave malattia del sistema nervoso centrale. Si manifesta per lo più con disturbi del movimento, della vista e dell'equilibrio, seguendo un decorso diverso da persona a persona. Colpisce principalmente giovani e donne con sintomi che variano a seconda della zona del sistema nervoso colpita. **La SM è una grande emergenza sanitaria e sociale.** In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla, con una nuova diagnosi ogni 3 ore. Delle oltre 140 mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. Le donne sono il doppio rispetto agli uomini. La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi. L'Italia è un paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla, con un costo sociale medio della malattia di oltre 6 miliardi di euro l'anno. Tra le patologie correlate alla SM vi sono i disturbi dello spettro della neuromielite ottica (NMOSD), che ha un quadro di bisogni e di interventi sanitari e socioassistenziali assimilabili alla SM. Sono tra i 1.500 e 2.000 i casi di neuromielite ottica in Italia.

### **Il 45512 per donare 2, 5 e 10 euro**

Il 45512 è il numero solidale per sostenere il progetto di ricerca "PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION", promosso da FISM, la fondazione di AISM, per valutare la progressione della malattia e predirne l'andamento. Le persone coinvolte partecipano alla ricerca monitorando la percezione del proprio stato di salute tramite un'app e contribuendo alla personalizzazione dei trattamenti terapeutici.

Gli importi della donazione con numero solidale saranno di 5 o 10 euro da chiamata da rete fissa TIM, Vodafone, WindTre, Fastweb, Tiscali e Geny, di 5 euro da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile e di 2 euro con SMS da cellulare personale WindTre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce e Tiscali.

### **Fondazione Mediolanum EF al fianco di AISM**

Per Fondazione Mediolanum il futuro è nei bambini. Nata nel 2001, dal 2005 concentra il proprio impegno in progetti dedicati all'infanzia in condizione di disagio in Italia e nel Mondo, per aiutarli a raggiungere l'autonomia e vivere una vita adulta libera e rispettosa dei valori universali. Con questo spirito è nata la collaborazione con AISM, per sostenere il progetto SM PED dedicato ai bambini e ragazzi con sclerosi multipla e alle loro famiglie. In alcune piazze selezionate, le donazioni raccolte per "La Mela di AISM" saranno destinate a questo progetto e Fondazione Mediolanum raddoppierà i primi 50.000 euro raccolti. Anche i Family Banker di Banca Mediolanum parteciperanno attivamente alla raccolta fondi, dimostrando il loro impegno verso le iniziative solidali del territorio, specialmente quelle a sostegno dell'infanzia.

**Aeroporti Uniti per AISM.** All'iniziativa La Mela di AISM hanno aderito **ASSAEROPORTI**, l'Associazione Italiana Gestori Aeroporti, insieme agli aeroporti di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Catania e Comiso, Cuneo, Firenze e Pisa, Forlì, Genova, Milano Linate e Milano Malpensa, Napoli e Salerno, Olbia, Palermo, Pescara, Torino, Trapani e **AEROPORTI 2030**, l'Associazione italiana che rappresenta i gestori aeroportuali di Roma Fiumicino e Ciampino, Venezia, Verona, Treviso.



un mondo  
libero dalla SM

**Ufficio Stampa AISM APS/ETS**

Barbara Erba: 347.758.18.58 - barbaraerba@gmail.com

Enrica Marcenaro: 010 2713 414 - enrica.marcenaro@aism.it

**Responsabile Comunicazione e Ufficio stampa AISM APS/ETS**

Paola Lustro: 010 2713 834 - paola.lustro@aism.it